



УРА! Встреча с малышом совсем скоро

ЕСТЬ ВЕЩИ, КОТОРЫЕ
НЕСОМНЕННО ПОНАДОБЯТСЯ ВАМ
В РОДИЛЬНОМ ДОМЕ



НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ГОСПИТАЛИЗАЦИИ ДОКУМЕНТЫ

Паспорт, полис, СНИЛС

Обменная карта, родовой
сертификат при наличии

Копия листа нетрудоспособности
(декретный отпуск)

Направление на госпитализацию

Результаты УЗИ, копии
консультаций профильных
специалистов

Копии выписок из роддома, если
Вам предстоят повторные роды

Копии протоколов гинекологических
операций при наличии

При заключении платных
медицинских услуг - копия договора





ПОЖАЛУЙСТА, БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ!

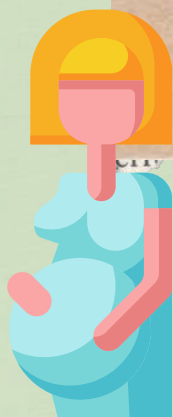
**ЕСЛИ ПО СОСТОЯНИЮ
ЗДОРОВЬЯ ВЫ ПОСТОЯННО
ПРИНИМАЕТЕ
ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ,
КОТОРЫЕ ВАМ ЖИЗНЕННО
НЕОБХОДИМЫ, ОБЯЗАТЕЛЬНО
ВОЗЬМИТЕ ИХ С СОБОЙ В
РОДДОМ!**



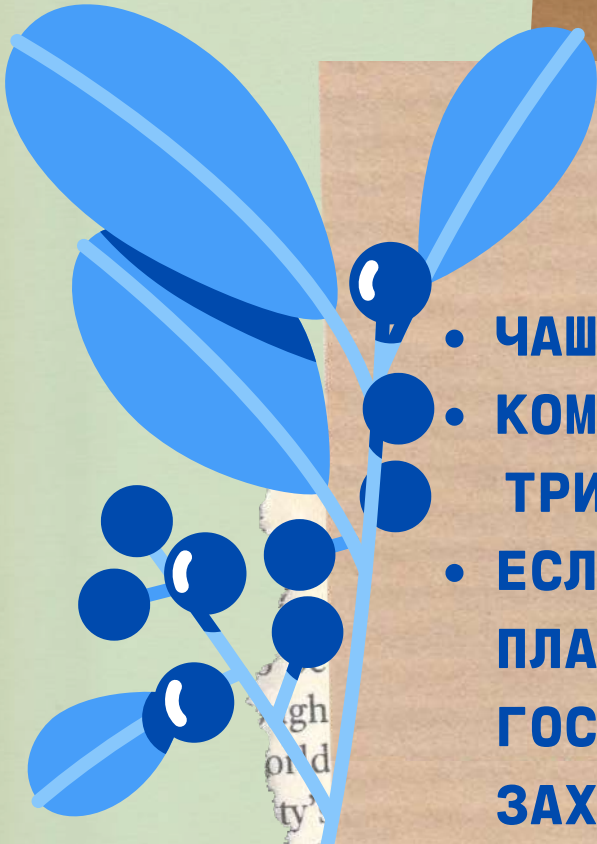



Список вещей для госпитализации в роддом

- ПРЕДМЕТЫ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ, ИСХОДЯ ИЗ ВАШИХ ПОТРЕБНОСТЕЙ И ПРИВЫЧЕК (НЕ ЗАБУДЬТЕ ШАМПУНЬ, ГЕЛЬ ДЛЯ ДУША, ЗУБНУЮ ЩЕТКУ, ПАСТУ, БАЛЬЗАМ ДЛЯ ГУБ, РАСЧЕСКУ)
- ПОЛОТЕНЦЕ
- УДОБНЫЙ ХАЛАТ
- КОМФОРТНОЕ НИЖНЕЕ БЕЛЬЁ (ОТ ТРЁХ ПАР)
- СМЕННАЯ ОБУВЬ
- МОБИЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН
- ЗАРЯДНОЕ УСТРОЙСТВО, ЧТОБЫ ОКАЗАТЬСЯ НА СВЯЗИ С БЛИЗКИМИ, КОГДА ВАМ ЭТО ДЕЙСТВИТЕЛЬНО НЕОБХОДИМО



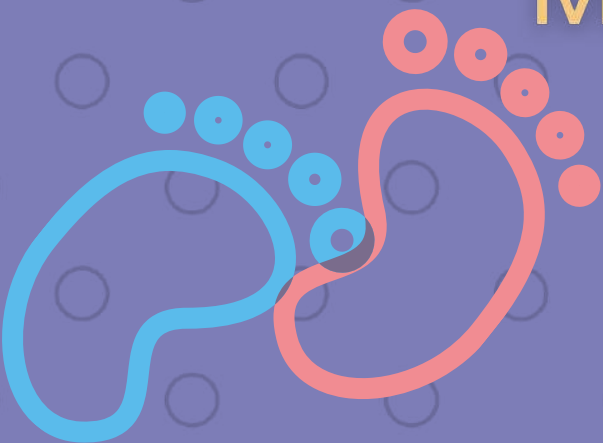
***сумка в роддом должна быть собрана за три недели до предполагаемой даты родов**

- 
- 
- ЧАШКА, ЛОЖКА
 - КОМПРЕССИОННЫЙ ТРИКОТАЖ
 - ЕСЛИ ВАМ ПРЕДСТОИТ ПЛАНОВАЯ ДОРОДОВАЯ ГОСПИТАЛИЗАЦИЯ, ЗАХВАТИТЕ ТО, ЧТО ПОМОГАЕТ РАССЛАБИТЬСЯ – КНИГУ, МУЗЫКУ, ИНТЕРЕСНЫЕ ПОДКАСТЫ
 - ЗДОРОВЫЙ ПЕРЕКУС (яблоки, хлебцы, печенье)



***сумка должна быть моющейся,
не текстильной.**

Вещи, необходимые для малыша



Подгузники

Влажные салфетки

Шапочка (2 шт)

Носочки (2 пары)



Пригодится маме после родов



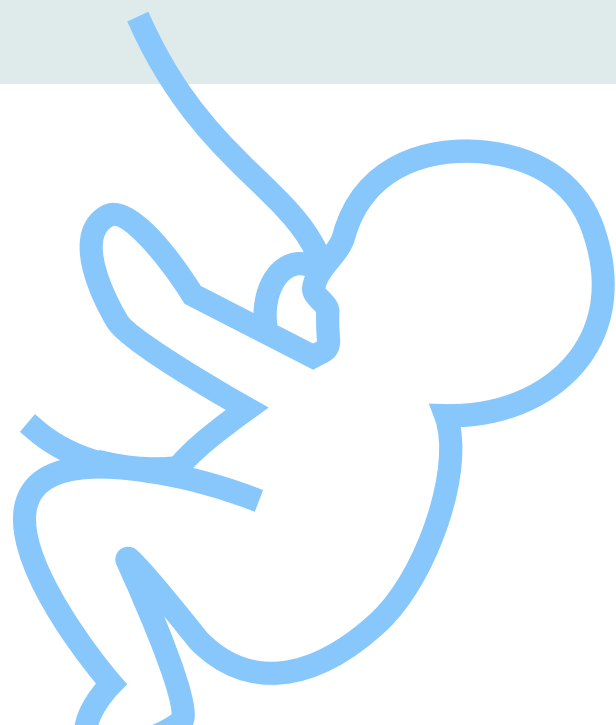
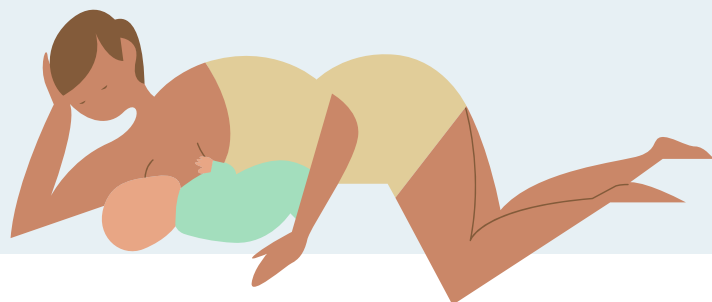
Прокладки для бюстгальтеров для кормящих мам

Бюстгальтер для кормящих мам (2–3 шт.)

Послеродовые прокладки

Увлажняющий крем для области вокруг сосков

Одноразовые стерильные трусики (от 10 шт.)





**МАЛЫШУ БУДЕТ
ГОРАЗДО
КОМФОРТНЕЕ, ЕСЛИ:**

- МАМИНЫ НОГТИ БУДУТ КОРОТКО ПОДСТРИЖЕНЫ, А ЛАКОВОЕ ПОКРЫТИЕ ОТСУТСТВУЕТ;
- ВСЕ МАМИНЫ УКРАШЕНИЯ (КОЛЬЦА, БРАСЛЕТЫ) ЗАРАНЕЕ ОСТАНУТСЯ ДОМА, ВЕДЬ ГЛАВНОЕ БОГАТСТВО – МАМИНА НЕЖНОСТЬ.





С прибавлением!

ВЫБРАННЫЕ НА ВЫПИСКУ
НАРЯДЫ ДЛЯ МАМЫ И МАЛЫША
МОГУТ ПРИВЕЗТИ СЧАСТЛИВЫЕ
РОДСТВЕННИКИ





**Будьте
внимательны!
Первое
(и последующие)
путешествия
малыша ТОЛЬКО в
автокресле!**

